

# Tillit

Det är ofta det kommer an på den; Tilliten. När man lever sitt liv och försöker få ihop det...Eller snarare bristen på tillit. Att det nog inte kan finnas en god grund som vi kan lita på. Inte kan väl livet självt liksom bära den som litar på det. Bäst att vara vaksam och beredd på fight.

Våra egna studier har visat att ju mer tillit vi kan utverka. Ju mjukare blir livet. Ju mindre kamp får man- Såsom att ju mer vi slappnar av ju mer kan komma till oss. Det är det vi kallar tillit. När det inte knyter sig i magen. Eller snarare då man kan upptäcka ATT det knutit sig i magen och man genom själva upptäckten kan slappna av.

Bara det där lilla, enkla. Vad det är som pågår i stunden. Och tilliten till att det goda kommer om man litar på det. Den där lilla skiftningen i inställning. Den gör så oändligt mycket.

icoach