

# Kör du över – eller vilken roll tar du?

När vi växer upp så formas vi – drivs in i en roll som passar omgivningen just då men den är oftast inte hållbar i vuxen ålder.

## **Egot eller Domaren:**

Detta är vår inre kritiker som bestämmer vilken roll du skall spela för att passa in bäst i olika situation och speciellt under en stressad/pressad situation. När du vill ha något av någon tex.

## **Offer:**

Det är individ som tycker synd om sig själv och tar inte ansvar för sin egen roll i sammanhanget.

## **Förövare:**

Den som angriper alla andra och inte tar på sig ansvaret för sin egen roll i sammanhanget,

## **Räddare:**

Den som tar ansvar för alla andra förutom att ta ansvar för sin egen roll i sammanhanget.

Vad händer när du blir frustrerad? När du inte får som du vill? När du tänkt ut någonting som passar dig, men personen som är involverad inte känner samma sak?

Vad händer med dig då?

Vilken roll spelar du ?