

# Jobba med mig

## Jobba med mig

Oavsett var du befinner dig, vart du vill, om det handlar om den yrkesmässiga nivån eller om det är den privata nivån så kan du genomföra en förändring till det bättre.

Vi tittar på och tar hänsyn till din potential, kvaliteter, förmågor och önskningsar och framför allt lägger vi stor vikt på att titta på vad hindrar dig från att vara där du vill vara? Vart vill du? Vad krävs för att du ska nå dina mål? Hur skulle ditt liv se ut om du fick välja? Vi tittar på vad du har för mål, göra dem tydliga för dig och skapa vägen fram något smidigare!

Väljer du att arbeta individuellt med mig under en period på 2 månader lägger vi upp en strategi där vi med kraft går in med fokus på din "plan" och arbetar igenom det du behöver för att komma igång med att arbeta dig framåt för att nå dina mål och genomföra det du föresatt dig.

Samarbetet sker via telefonen, skype, och mail där du får stöd och rådgivning kring dina hinder. Vi utgår från din situation och arbetar utifrån detta.

### **Vinsterna med individuellt samarbete är bland annat:**

- Du får insikter i det du behöver
- Du får verktyg att arbeta med mellan våra samtal
- Du får övningar att jobba dig framåt med
- Uppföljningssamtal

- Du får utmaningar i att utveckla dig själv
- Du får ärliga svar
- Du kommer titta på vad som hindrar dig
- Du får lära dig hur dina tidigare erfarenheter präglar de mål du satt upp idag
- Du får medvetandegöra och blottlägga hindren

